

Kontraindikationen beim Holotropen Atmen und Selbstverantwortungserklärung

Kontraindikationen beim Holotropen Atmen sind:

- Schwangerschaft
- Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie)
- schwere Herz-, Kreislauf-, Erkrankungen
- Grüner Star (Glaukom)
- Epilepsie
- schwere Infektionen
- vor kurzem stattgefundene Operationen
- Arterienausstülpung (Aneurysma)
- akute oder frühere Psychose
- Osteoporose

Durch das Hyperventilieren, die Körperarbeit und/ oder eine mögliche emotionale Erregung, können sich hier negative Folgen ergeben.

Bei einer psychiatrischen Krankengeschichte und/ oder Asthma verpflichte ich mich dazu, die Leitung des Seminars vor meiner Anmeldung darüber zu informieren.

Ich habe diese Informationen gelesen und bestätige durch meine Unterschrift die eigenverantwortliche Teilnahme am Holotropen Atmen.

Ort, Datum

Unterschrift